

# 山元加津子写真展

花が咲くように 月が照るように

●2008/6/6(金)～6/9(月) 11:00-17:00

青山 たまサロン

〒107-0052

東京都港区赤坂 8-6-28

GSハイム第2 赤坂 501 号室

TEL 03-3401-6023

地下鉄銀座線・半蔵門線・大江戸線

「青山一丁目」駅 4 番出口から徒歩 5 分

入場料 無料



## しろつめくさ

ただ、ありのままを受けとめることに  
どうして難しいことがあるだろうか  
ただ、自分を好きでいることに  
どうして難しいことがあるだろうか

自分でない人のように生きよと言われたり  
もっと早く、もっとたくさん、もっともっとと責められて  
明日をめざすことは簡単じゃないけれど

このままの私でいいんだと思うことに  
どうして難しいことがあるだろうか

目の前のシロツメクサが  
他のどの花でもないシロツメクサとして咲いているように  
ただ、月が月として空にかかっているように  
自分も自分らしく生きていけばいいんだと  
そう思ったときから、私はずいぶん生きるのが楽になったよ  
そして同じ人生を幸せと思えるようになったよ

## 山元加津子 やまもとかつこ

金沢生まれ

「本当のことだから」(三五館) 約束(三五館)  
「モナの物語」(青心社) 「心の痛みを受けとめる  
こと」(PHP) などの著書がある。エッセイ、写真、  
詩、物語、絵など作ること、表現することが大好き。  
<http://www005.upp.so-net.ne.jp/kakko/>

